



<p>&gt; <b>NEW</b>  <b>Yin YOGA</b></p> <p><b>Yoga doux :</b>  cours d'essai</p>	<p><b>mardi</b> (matin)  🕒 <b>13h30 à 14h30</b></p>	<p>Contact : Chloé Jond,  Inyoga  @ <b>Inyoga</b>  chloe@in-yoga.fr  <a href="http://www.in-yoga.fr">www.in-yoga.fr</a>  &gt;&gt;&gt;&gt; <b>07 82 32 63 76</b></p>
<p>Atelier hebdomadaire  &gt; <b>NEW</b>  <b>SOPHRO – RELAXATION</b></p>	<p><b>mardi</b>  <b>after work</b></p> <p>🕒 <b>18h15 – 19h15</b></p>	<p>Contact : Chloé Préham ,  Graine de passage, à LA  BRUFFIERE  <a href="http://www.grainedepassage.com">www.grainedepassage.com</a>  &gt;&gt;&gt;&gt; <b>06 45 98 85 54</b></p>
<p>&gt; <b>NEW</b>  <b>PILATES</b>  - tous niveaux</p> <p><b>pilates tapis :</b>  cours d'essai</p>	<p><b>mardi</b> (après-midi)  🕒 <b>13h30 à 14h30</b>  🕒 <b>14h45 à 15h45</b></p> <p><b>jeudi</b> (matinée)  🕒 <b>9h30 à 10h30</b>  🕒 <b>10h45 à 11h45</b></p>	<p>Contact : Chloé Fétiveau  <a href="mailto:linstant.mouvement.pilates@gmail.com">linstant.mouvement.pilates@gmail.com</a></p> <p>&gt;&gt;&gt;&gt; <b>06 27 91 24 04</b>  en MP :  @<b>l'instant mouvement</b></p>
<p>&gt; <b>NEW</b>  <b>Atelier sophrologie*</b></p>	<p><b>mercredi</b> matin  * <b>1x par mois</b>  🕒 <b>9h30 à 10h30</b></p> <p>10 sept. , 8 oct., 12  nov. , 10 dec.</p>	<p>Contact Laetitia Migne ,  sophrologue  Retrouver l'harmonie  <a href="mailto:bonjour@retrouverlharmonie.com">bonjour@retrouverlharmonie.com</a>  &gt;&gt;&gt;&gt; <b>07 81 34 43 20</b></p>
<p><b>Danse Feldenkrais</b> &gt; <b>NEW</b>  <b>Séance découverte (n°2)</b></p>	<p><b>Septembre 2025</b>  <i>En attente de  nouvelle  programmation</i></p>	<p>Contact Susana Barrera ,  danseuse buto et  Feldenkrais  &gt;&gt;&gt;&gt; <b>06 16 83 59 71</b>  susanabadi01@gmail.com</p>
<p><b>Atelier des Petites Graines de  Bonheur</b> (parents &amp; enfants) :  <b>Les émotions</b></p>	<p><i>En attente de  nouvelle  programmation</i></p>	<p>Contact Elodie,  accompagnante parentale :  <a href="mailto:elodie.loizeau19@gmail.com">elodie.loizeau19@gmail.com</a>  &gt;&gt;&gt;&gt; <b>06 83 26 20 25</b></p>
<p><b>Photos pro univers intimiste  Féminin Maternité Famille</b>  par « JuCleVi », photographe.</p>	<p>Sur demande</p>	<p>Contact Emilie Mahéo ,  photographe  <a href="https://www.juclevi-photographie.com/">https://www.juclevi-photographie.com/</a>  &gt;&gt;&gt;&gt; <b>06 27 17 48 62</b></p>

<b>Atelier de Carine</b>	<i>En attente de programmation</i>	Contact Carine, accompagnante parentale : <b>&gt;&gt;&gt;&gt; 06 81 84 51 55</b> <a href="mailto:hello@carinevincent.fr">hello@carinevincent.fr</a>
<b>Atelier colorimétrie Conseils en image</b>	<i>En attente de programmation</i>	Contact Ludivine Ouvrard <b>tél : 06 43 45 05 42</b> <a href="https://www.studio-l-coaching.fr/">https://www.studio-l-coaching.fr/</a>
<b>Conférence des Studios - #2</b> <b>thématique d'automne :</b> à confirmer	<i>En attente de programmation</i>	Rencontre et débats avec les professionnels intervenant <b>ENTREE LIBRE</b>
<b>VOYAGE SONORE</b> avec Emi ( lâcher-prise , connexion à soi...)	<i>En attente de nouvelle(s) date(s)</i>	Contact : Emi sonothérapeute : <a href="#">Facebook</a> tél : <b>06 33 46 51 47</b>
<b>VOYAGE HYPNO-ENERGETIQUE</b> (en duo)	<i>En attente de programmation</i>	Contact Charlotte: <a href="http://www.charlottepsychoenergeticienne.fr">www.charlottepsychoenergeticienne.fr</a> ou Johann Maindron : <b>06 15 21 48 19</b>
<b>PORTES OUVERTES :</b> <b>1<sup>er</sup> anniversaire de STUDIOS &amp; CO</b>	<b>1er WE d'octobre</b>	Rencontre extraordinaire avec les professionnels intervenant  <b>ENTREE LIBRE</b>
<b>VOTRE ATELIER .... 😊</b> <b>PROPOSITION COLLECTIVE</b> <b>ou INDIVIDUELLE</b>	CONTACT : <a href="mailto:contact@studios-n-co.fr">contact@studios-n-co.fr</a> ou formulaire de demande de devis sur notre site <a href="http://www.studios-n-co.fr">www.studios-n-co.fr</a>	