

Activité(s) au GRAND STUDIO Avril, Mai et 1eres dates de JUIN	Date(s)	Infos et réservations
FEM MOUV > depuis AVRIL : gym adaptée à chaque femme posture et mobilité	Le Mercredi 16h30	Contact : Emilie Rautureau Mouv'En corps 06 12 61 67 48 https://calendly.com/emilierauteur-eau-mouvencorps/
GYM avec bébé (périnatalité) Gym poussette 9h30 Mam Mouv 17h45	Le Mercredi Matin et Après-midi	
séances RELAXATION ENFANTS . 30min	Le Mercredi matin 10h30 et 11h10	Contact Agnès Bichon « A l'ère du calme » réflexologue, relaxologue à la Bruffière :
séances RELAXATION ADULTES et SENIORS . 1h *gpe de 6 personnes max	Le Vendredi matin 9h30 et 10h50	
séances RELAXATION ADOS . >> 8 et 22/03 , 5 et 26/04, 17/05 -(annulée), <i>juin à confirmer</i>	Samedi (2x /mois) 10h ou 11h (1h)	07 49 70 43 27 www.agnes-bichon.fr
DANSE AVEC BEBE danse pré et post natale adaptée. >> 05/04, 03/05, 14/06	Samedi 10h (1h) + programme sept-dec 2025 à venir	Contact : Emilie Rautureau Mouv'En corps - 06 12 61 67 48 https://calendly.com/emilierauteur-eau-mouvencorps/
FlowNergy® > NEW Depuis le <u>05 mars</u> >> 02/04, 07/05 , 04/06 et 02/07	Chaque 1^{er} mercredi du mois 19h30 – 20h30	Contact mail : Dans'ce Corps emiliemartineau@danscecorps.fr
Atelier DANSE d'EM-PUISSANCE-MENT > NEW	Samedi 26/04 15h30	Contact : Dominique Menard www.pourvotrebienetre.fr
DANSE INTUITIVE Metis'Danse ®	jeudi	Contact : Dans'ceCorps emiliemartineau@danscecorps.fr
DANSE INTUITIVE Bloomdance ®	18h30 – 20h	<i>Prochaines séances attente de nouvelle programmation</i>
Atelier SONORE & Art thérapie une proposit° ré-CREATIVE par Emi et Rèv'ailez	Dimanche 27/04 14h30	Contact Nolwenn Le Calvez (Rèv'ailez) : 06 24 15 72 29 ou Emi Sonthérapeute: 06 33 46 51 47

Atelier SOPHRO – RELAXATION et PEINTURE INTUITIVE > NEW <i>Prochains ateliers en attente de nouvelle programmation</i>	Lundi 28 /04 18h-20h	Contact Chloé (Graine de passage) www.grainedepassage.com 06 45 98 85 54
Journée Fête des Mamans en photo par « JuCLeVi , photographe. > NEW	Samedi 24/05 8h30 à 13h30	Contact Emilie photographe https://www.juclevi-photographie.com/ >>> 06 27 17 48 62
Atelier Bien-être maternel en duo > spécial mamans mouvement et sophrologie > NEW	Samedi 24/05 14h30 – 16h30	Contact Emilie de Mouv'enCorps emilieraureau@mouvencorps.fr ou Laetitia de Retrouver l'harmonie bonjour@retrouverlharmonie.com >>>> 07 81 34 43 20
Danse Feldenkrais > NEW Séance découverte	Mardi 27/05 19h – 20h	Contact Susana Barrera >>>> 06 16 83 59 71 susanabadi01@gmail.com
Conférence des Studios - #1 « favoriser les liens entre parents et enfants »	Mardi 03/06 19h00 – 21h	Rencontre extraordinaire avec 5 professionnelles de la parentalité, sur le thème « être avec son enfant » – ENTREE LIBRE
Atelier des Petites Graines de Bonheur (parents & enfants) : Les émotions	Samedi 14/06 10H30	Contact Elodie, accomapgnante parentale : elodie.loizeau19@gmail.com 06 83 26 20 25
Atelier de Carine	<i>En attente de programmation</i>	Contact Carine : 06 81 84 51 55 Mail : hello@carinevincent.fr
Atelier colorimétrie et conseils en image par Studio L.Coaching	<i>En attente de programmation</i>	Contact Ludivine : https://www.studio-l-coaching.fr/ tél : 06 43 45 05 42
CINEPHEMERE : Diffusion du documentaire "Raconte-moi la Sèvre Nantaise d'hier à aujourd'hui"	>>> <i>rentrée 2025 pour une nouvelle projection</i>	Contact : @ Equilibre, Sport et Nature ou @Studios & Co
VOYAGE SONORE avec Emi (lâcher-prise , connexion à soi...)	<i>En attente de nouvelle(s) date(s)</i>	Contact : Emi sonothérapeute : Facebook tél : 06 33 46 51 47
VOYAGE HYPNO-ENERGETIQUE (en duo)	<i>En attente de programmation</i>	Contact Charlotte: www.charlottepsychoenergeticien.ne.fr ou Johann Maindron : 06 15 21 48 19
VOTRE ATELIER 😊 PROPOSITION COLLECTIVE ou INDIVIDUELLE	CONTACT : contact@studios-n-co.fr ou formulaire de demande de devis sur notre site www.studios-n-co.fr	