

Activité(s) au GRAND STUDIO Mars, Avril et Mai 1eres dates	Date(s)	Infos et réservations
FEM MOUV > NEW AVRIL : gym adaptée à chaque femme posture et mobilité	Le Mercredi 16h30	Contact : Emilie Rautureau Mouv'En corps
GYM avec bébé (périnatalité) Gym poussette 9h30 Mam Mouv 17h45	Le Mercredi Matin et Après-midi	06 12 61 67 48 https://calendly.com/emilierauteureau-mouvencorps/
séances RELAXATION ENFANTS . 30min	Le Mercredi matin 10h30 et 11h10	Contact Agnès Bichon « A l'ère du calme » réflexologue, relaxologue à la Bruffière :
séances RELAXATION ADULTES et SENIORS . 1h *gpe de 6 personnes max	Le Vendredi matin 9h30 et 10h50	
séances RELAXATION ADOS . >> 8 et 22/03 , 5 et 26/04, 17/05 -(annulée), <i>juin à confirmer</i>	Samedi (2x /mois) 10h ou 11h (1h)	07 49 70 43 27 www.agnes-bichon.fr
DANSE AVEC BEBE danse pré et post natale adaptée. >> 05/04, 03/05, 14/06	Samedi 10h (1h) + programme sept-dec 2025 à venir	Contact : Emilie Rautureau Mouv'En corps - 06 12 61 67 48 https://calendly.com/emilierauteureau-mouvencorps/
FlowNergy® > NEW <i>Depuis le 05 mars</i> >> 02/04, 07/05 , 04/06 et 02/07	Chaque 1^{er} mercredi du mois 19h30 – 20h30	Contact mail : Dans'ce Corps emiliemartineau@danscecorps.fr
Atelier DANSE d'EM-PUISSANCE-MENT > NEW	Samedi 26/04 15h30	Contact : Dominique Menard www.pourvotrebienetre.fr
ATELIER SNOEZLEN > NEW atelier enfants/parents par « Les Petites graines de bonheur »	Mardi 08/04 10h-11h	Contact Elodie Loizeau Accompagnante parentale elodie.loizeau19@gmail.com 06 83 26 20 25
DANSE INTUITIVE <i>Metis'Danse®</i>	<i>En attente de programmation</i>	Contact : Dans'ceCorps
DANSE INTUITIVE <i>Bloomdance®</i>	Judi 10/04 18h30 – 20h	emiliemartineau@danscecorps.fr
Atelier SONORE & Art thérapie une proposit° ré-CREATIVE par Emi et Rèv'ailez	Dimanche 27/04	Contact Nolwenn Le Calvez (Rèv'ailez) : 06 24 15 72 29 ou Emi Sonthérapeute: 06 33 46 51 47
Atelier SOPHRO – RELAXATION et PEINTURE INTUITIVE > NEW	Lundi 28 /04 18h-20h	Contact Chloé (Graine de passage) www.grainedepassage.com 06 45 98 85 54

Journée Fête des Mamans par « JuCleVi , photographe. > NEW	Samedi 24/05 8h30 à 13h30	Contact Emilie photographe https://www.juclevi-photographie.com/ >>> 06 27 17 48 62
Atelier Bien-être maternel en duo > spécial mamans mouvement et sophrologie > NEW	Samedi 24/05 15h (! horaire à confirmer)	Contact Emilie de Mouv'enCorps emilieraureau@mouvencorps.fr ou Laetitia de Retrouver l'harmonie bonjour@retrouverlharmonie.com >>>> 07 81 34 43 20
Atelier créatif de Carine Vincent (parents & enfants)	<i>En attente de reprogrammation</i>	Contact Carine : 06 81 84 51 55 Mail : hello@carinevincent.fr
Atelier colorimétrie et conseils en image par Studio L.Coaching	<i>En attente de programmation</i>	Contact Ludivine : https://www.studio-l-coaching.fr/ tél : 06 43 45 05 42
CINEPHEMERE : Diffusion du documentaire "Raconte-moi la Sèvre Nantaise d'hier à aujourd'hui"	>>> rdv après la rentrée 2025 pour une nouvelle projection	Contact : @Equilibre, Sport et Nature ou @Studios & Co
VOYAGE SONORE avec Emi (lâcher-prise , connexion à soi...)	<i>En attente de nouvelle(s) date(s)</i>	Contact : Emi sonothérapeute : Facebook tél : 06 33 46 51 47
VOYAGE HYPNO-ENERGETIQUE (	<i>En attente de programmation</i>	Contact Charlotte: www.charlottepsychoenergeticienne.fr ou Johann Maindron : 06 15 21 48 19
VOTRE ATELIER 😊 VOTRE PROPOSITION COLLECTIVE		

Welcome : contact@studios-n-co.fr